

Как правильно измерить высоту каблука в обуви

Как оказалось, этот вопрос способен поставить в тупик даже достаточно опытного в обувном деле специалиста, не говоря о людях неискущённых. Причина достаточно проста – к сожалению, до сих пор нет единой, принятой во всём мире, методики измерения высоты каблука. Есть несколько способов, которые мы и рассмотрим ниже, чтобы сделать необходимые выводы и рекомендации для внесения изменений в Правила костюма ФТСАРР.

1. Как измеряют высоту каблука в Европе и Америке

Воспользуемся описанием измерения высоты каблука, изложенном на официальном сайте компании Supadance - <https://www.supadance.com/blog/how-to-measure-heel-height>:

How to Measure Heel Height

Where Do You Measure Heel Height on a Shoe?

Measuring heel height starts from just above the heel cap up to the centre of the heel, where it meets the sole. Use a tape measure and place the shoe on a flat surface; a table may be preferable to bending down. Shoe manufacturers do not usually include the heel cap in their measurements.

HOW TO MEASURE OUR HEELS

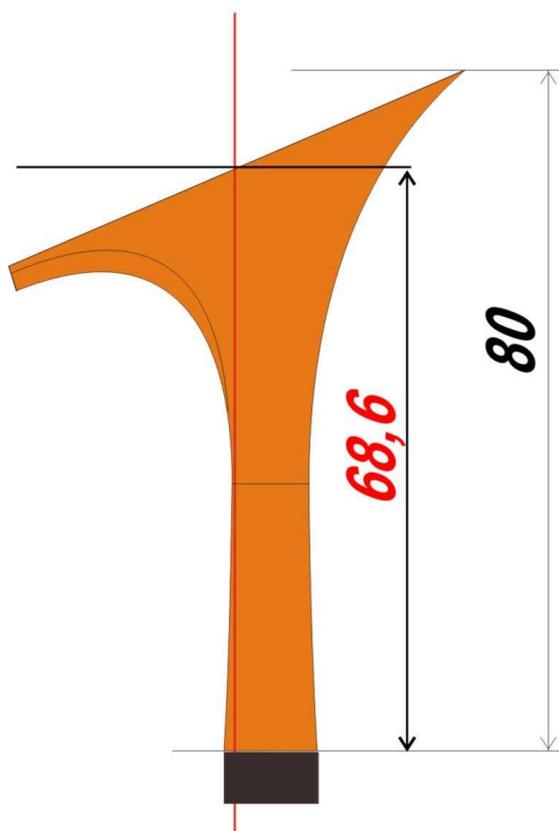


Краткий технический перевод:

«КАК ИЗМЕРИТЬ ВЫСОТУ КАБЛУКА

В каком месте следует измерять высоту каблука в обуви?

Измерение высоты каблука начинается от точки выше набойки каблука до центра каблука, где он соединяется с подошвой. Используйте сантиметровую ленту и положите обувь на ровную поверхность; измерение пары обуви на столе будет предпочтительнее, чем измерение той же пары обуви, надетой на стопу, сидя на корточках. *Производители обуви обычно не включают высоту набойки каблука в высоту каблука». Поскольку на сайте Супаданс рисунок достаточно мелкий, позволю воспроизвести более чёткую иллюстрацию:*



Таким образом, измеряют высоту каблука не только в Англии, но и в США и Канаде, и странах-участницах NRSA (National Retail Shoe Association, Национальной Ассоциации продавцов обуви), к работе с которой и консультированию которой присоединились ведущие мировые обувные бренды - <https://www.nsra.org/page/directory>.

Вот копии иллюстраций на тему методики правильного измерения высоты каблука, в книге, изданной NSRA:

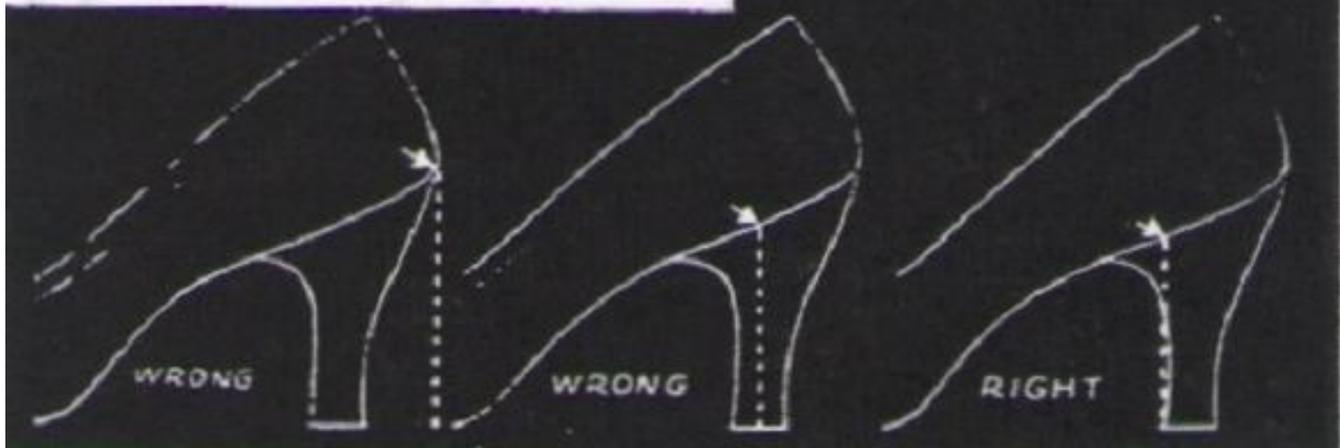
PROFESSIONAL SHOE FITTING

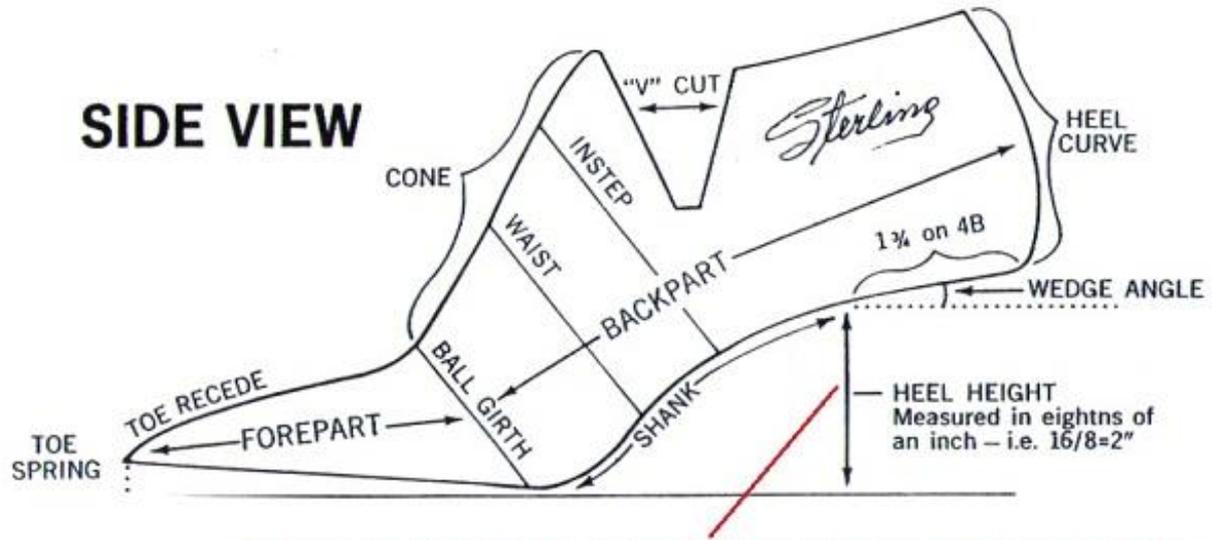


NSRA

National Shoe Retailers Association

HOW TO MEASURE A HEEL.





Правильное определение высота каблука в Европе и США

Основанием для такого способа измерения высоты каблука является ортопедия.

Рассмотрим строение стопы.



Реальный, а не виртуальный, подъем тела в обуви на каблуках оценивают величиной подъема тела вдоль большеберцовой кости, т.е. на какую высоту приподнялась нижняя точка **таранной кости**, как это показано ниже на рентгеновском снимке стопы в обуви (см. красную линию).



Кстати, каждый может провести эксперимент по определению реального увеличения роста человека в обуви на каблуках самостоятельно в домашних условиях. Надо сначала

замерить рост, стоя босиком. Затем измерить рост в обуви на каблуках. После чего измерить высоту каблука по вертикали от самой высокой точки каблука до пола и сравнить полученные результаты. Я лично проделал эти вычисления вместе с моей дочерью и вот что у меня получилось:

1. Рост без обуви = 166,3 см;
2. Рост в обуви на каблуках = 172,7 см;
3. Высота каблука = 8 см;

Итого **реальный** подъём тела в обуви с **реальной** высотой каблука 8 см оказался:

$172,7 - 166,3 = 6,4$ см, хотя высота каблука была **8 см**.

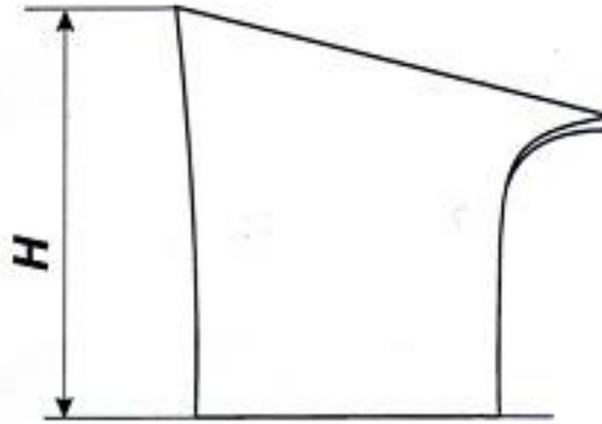
Поэтому, если мы хотим измерить реальное увеличение роста человека в обуви с каблуками, нужно измерять высоту каблука не в самой высокой точке, а по вертикали вдоль большеберцовой кости, т.е. примерно там, где находится середина пятки.

Единственным затруднением такого измерения оказывается сложность определения начальной точки измерения.

2. Как измеряют высоту каблука в России

Российские обувщики изготавливают обувь в соответствии с требованиями российских государственных стандартов (ГОСТ) и отраслевых стандартов (ОСТ), в частности, каблуки изготавливаются на основании "ОСТ 17-331-87. Каблуки для обуви".

В соответствии с указанным ОСТом высота каблука измеряется по вертикали от самой высшей точки **ЗАДНЕЙ** поверхности каблука до основания, **БЕЗ УЧЁТА ВЫСОТЫ НАБОЙКИ** (в т.ч. и накаблучника) - см. чертёж и текст ОСТа:



Черт. 3

высоты, базовой является верхняя поверхность каблука (чертеж 2а). При проверки каблуков клиновидных, каблуков-геленков базовой является набоечная поверхность. Проверка должна производиться на ровной поверхности.

Проверяются следующие параметры каблука (черт.3):

- высота по заднему закруглению (высота каблука – V_k) - h ;

- высота по фронту – h_1 ;

- длина верхней поверхности - ℓ ;

- ширина верхней поверхности в сечении $0,18L$ - a ;

- длина набоечной поверхности - ℓ_1 ;

- ширина набоечной поверхности каблука – a_1 ;

- глубина выемки верхней поверхности в сечения $0,18L$ - c ;

- глубина выемки на расстоянии $10,0$ мм от фронта для клиновидных, полуклиновидных, с удлинённой верхней поверхностью более $90,0$ мм и каблуков-геленков - o ;

- ширина полочки каблука – a_2 ;

- толщина передней кромки - v ;

- диаметр отверстия под втулку - d ;

4.6. Вкладыш во всех размерах должен отстоять от заднего закругления верхней поверхности на расстоянии не более $12,0$ мм, а от бокового контура верхней поверхности не менее $3,5$ мм и не более $12,0$ мм. Допускается перекося вкладыша по линии фронта до $2,0$ мм и заплыв пленкой пластмассы толщиной не более $1,0$ мм.

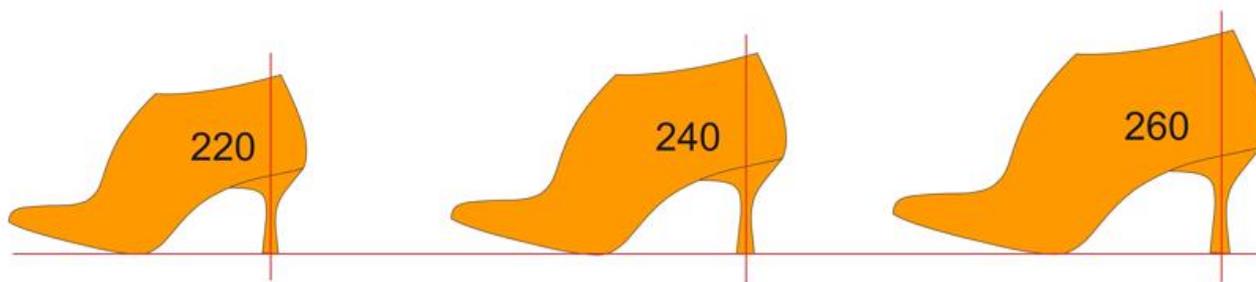
Примечание: Определения расстояния от грани каблука до вкладыша производится путем измерения этого расстояния штангенциркулем с учетом ширины фаски вкладыша.

4. Градирование каблуков одного фасона по высоте при переходе от размера к размеру

В обувном мире используется нормальное, т.е. прямо пропорциональное, градирование и обувных колодок и каблуков для обуви. Что это означает?

Это означает, что с ростом или уменьшением размера обуви все полнотные и линейные размеры всех элементов обуви пропорционально увеличиваются или уменьшаются.

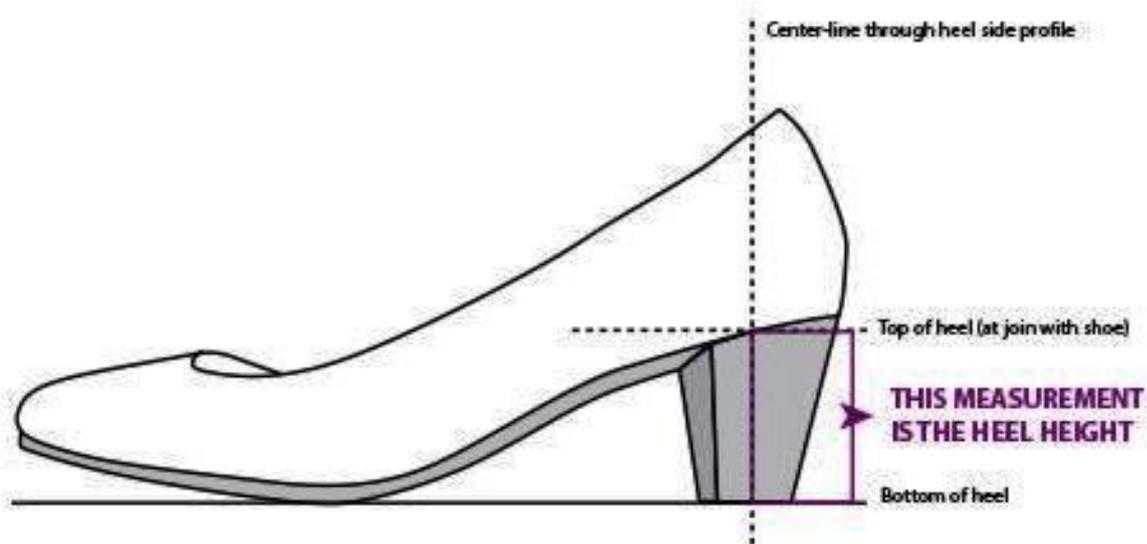
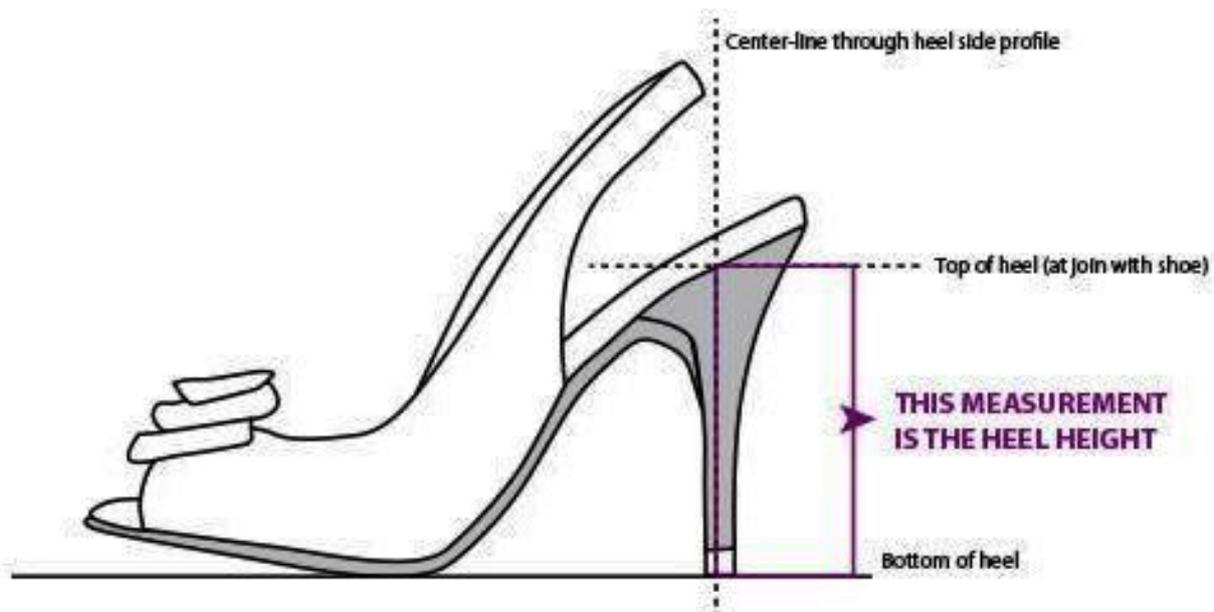
Все пропорции и размеры колодок от размера к размеру
изменяются прямо пропорционально. Так же прямо
пропорционально изменяются размеры и пропорции каблуков



В этом случае обувь в любом размере будет выглядеть пропорционально, что в маленьких размерах, что в больших. Если устанавливать одну высоту каблука на все размеры, то это приведёт к тому, что в маленьких размерах каблук будет выглядеть слишком высоким, а в больших размерах – слишком низким. Можно посмотреть на тему измерения высоты каблуков и градирования вот в этом видео (правда, на английском) - <https://www.yandex.ru/video/preview/17006262170047976041>

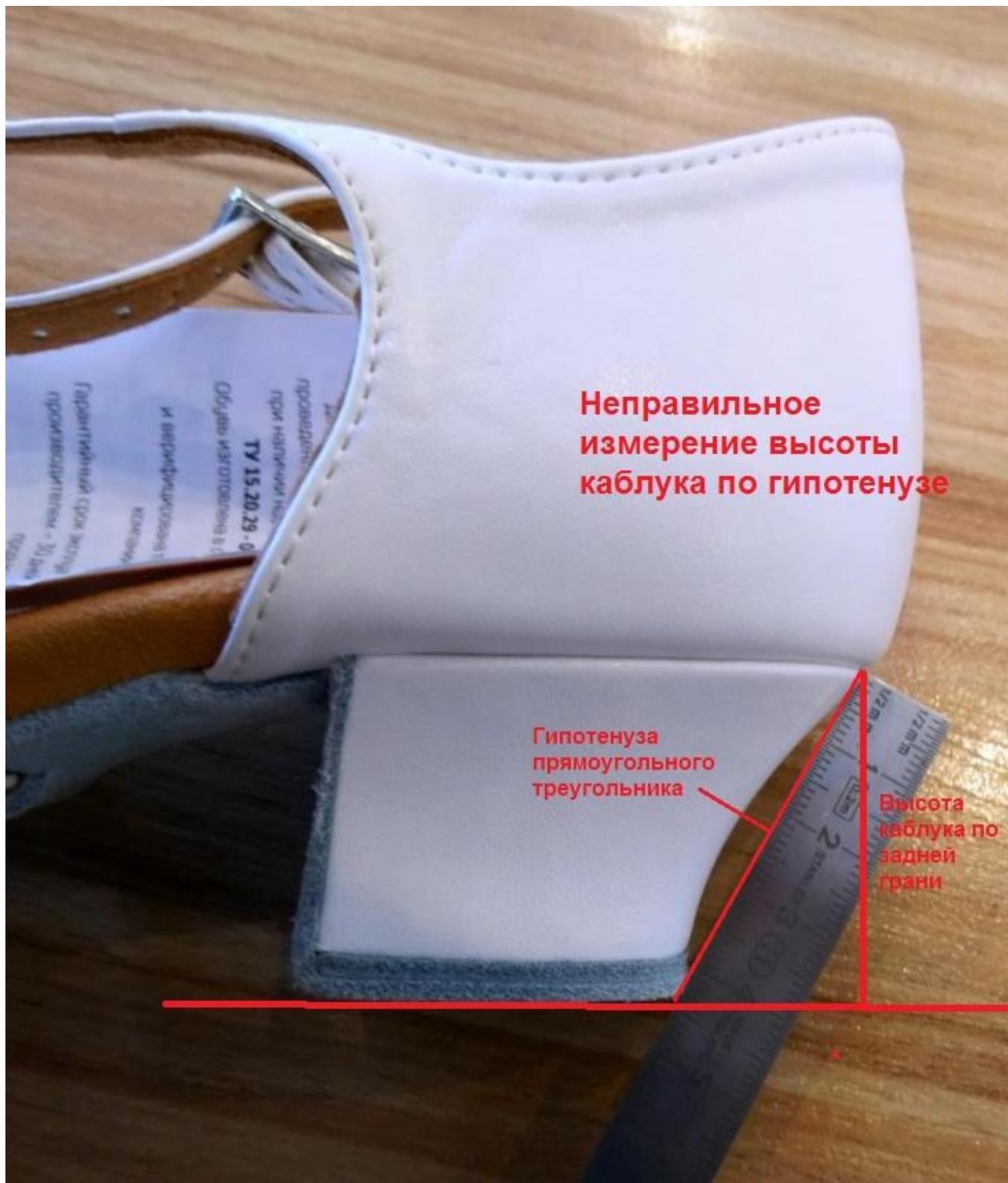
5. Другие способы определения высоты каблука

На просторах интернета, в различных печатных изданиях, у различных фирм-производителей встречаются и другие способы измерения высоты каблука. Иллюстрация – ниже.



Здесь используется «английский» способ измерения высоты каблука, но измерение проводится с учётом высоты набойки.

Встречаются и такие экзотические способы измерения высоты каблука (мне недавно прислала заказчица фото, где она измеряла высоту каблука именно так).



**Неправильное
измерение высоты
каблука по гипотенузе**

**Гипотенуза
прямоугольного
треугольника**

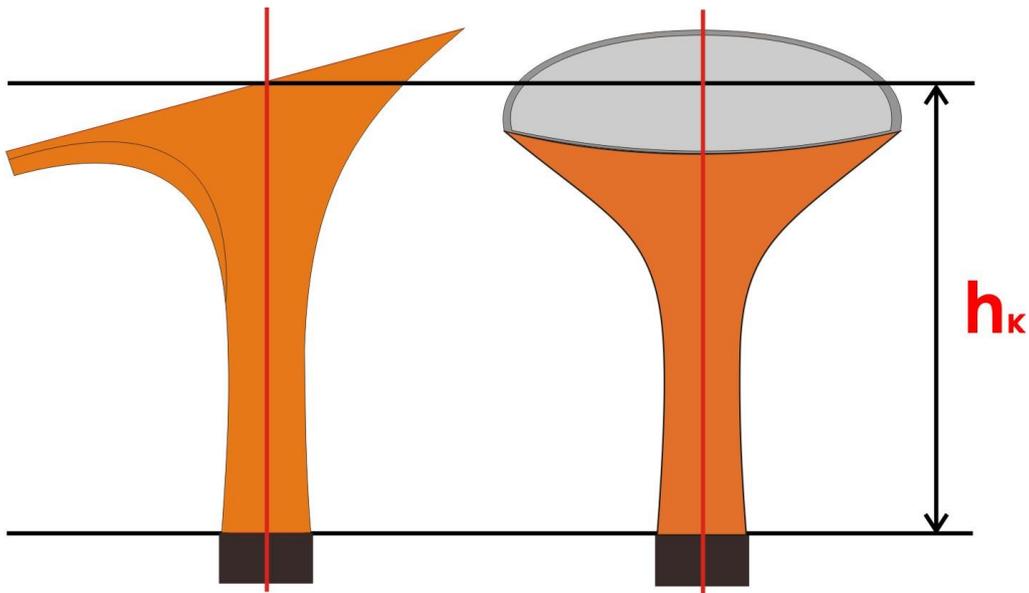
**Высота
каблука по
задней
границе**

6. Выводы

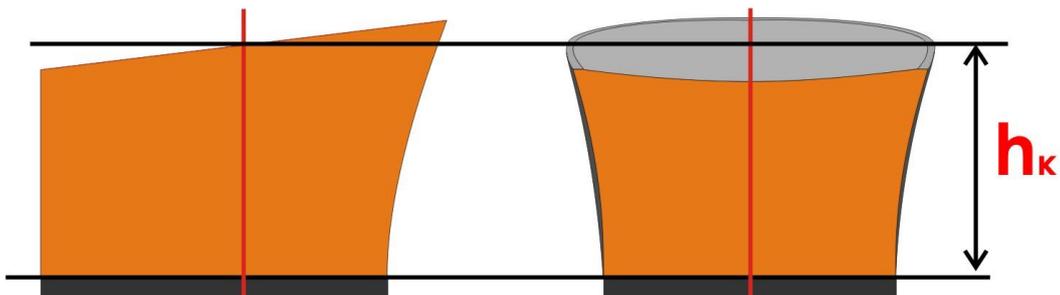
Ведущие отечественные производители танцевальной обуви (Аида, ДансМастер, Дансфокс, Экксе), исходя из вышеизложенной информации, обращаются в Спортивный комитет ФТСАРР с просьбой уточнить методику определения высоты каблуков в категории ЮИ следующим образом:

Высота каблука в танцевальной обуви определяется по вертикали к боковой поверхности обуви вдоль среднего сечения каблука от проекции его основания до точки крепления каблука к боковой поверхности обуви без учёта высот набойки и накаблучника.

Допускается увеличение высоты каблуков в размерах выше 24 см (37) в пределах +0,5 см в связи с прямой пропорциональной зависимостью высоты каблука от его размера, технологически заложенной в обувной промышленности.



Каблук Слим



Блок-каблук

Фото обуви с иллюстрацией методики измерения высоты каблуков

