

СОГЛАСОВАНО  
Президент РОО «Федерация  
акробатического рок-н-ролла»  
Орловской области

\_\_\_\_\_ Ю.И. Кириллова  
« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2014 г.

УТВЕРЖДАЮ  
Начальник Управления физической  
культуры и спорта Орловской  
области

\_\_\_\_\_ О.А. Смолина  
« \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2014 г.

## **ПОЛОЖЕНИЕ**

### **о проведении открытого Чемпионата и первенства Орловской области по акробатическому рок-н-роллу**

#### ***1.Цели и задачи:***

- популяризация и дальнейшее развитие акробатического рок-н-ролла;
- повышение спортивного мастерства спортсменов;
- выявление сильнейших спортсменов Орловской области.

#### ***2.Место и время проведения соревнований***

Соревнования проводятся **6 декабря 2014 года** во Дворце спорта Центрального стадиона им.В.И.Ленина (г.Орел ул.Тургенева, 55).  
Начало соревнований в **11 часов**.

#### ***3.Руководство проведением соревнований***

Общее руководство организацией и проведение соревнований осуществляет Управление физической культуры и спорта Орловской области. Непосредственное проведение соревнований возлагается на БОУОО ДОД СДЮСШОР №3 и главную судейскую коллегию.

#### ***4.Участники соревнований и условия проведения***

Личные соревнования проводятся в следующих дисциплинах по следующим возрастным категориям:

- «А класс-микст» мужчины и женщины;
- «В класс-микст» мужчины и женщины;
- «А класс-микст» юниоры и юниорки;
- «В класс-микст» юниоры и юниорки;
- «А класс-микст» юноши и девушки;
- «В класс-микст» юноши и девушки;
- «А класс – микст» мальчики и девочки ( ранее «В класс-микст» младшие юноши и младшие девушки (возраст до 12 лет включительно));
- «В класс – микст» мальчики и девочки ( ранее «D класс-микст» юноши и девушки (возраст до 12 лет включительно));
- «D класс-микст» юноши и девушки;

Групповые соревнования проводятся в следующих дисциплинах по следующим возрастным категориям:

- «Формейшн» женщины;
- «Формейшн-микст» юниоры и юниорки;
- «Формейшн» девушки;

Личные соревнования среди начинающих спортсменов и пар в следующих дисциплинах по следующим возрастным категориям:

Наименование дисциплины	продолжительность программы	темп	примечание
<b>ПАРНОЕ ИСПОЛНЕНИЕ</b>			
«Е класс-микст» юноши и девушки <u>возраст до 15 лет</u>	35-60 секунд	32-36	рекомендуется исполнение верхней смены, нижней смены, променада, ( в любой последовательности). Не менее пяти полных основных ходов, диагоналей, а также поворотов в движении
«S класс-микст» юноши и девушки <u>возраст без ограничений</u>	35-45 секунд	24	исполнение основного хода и программа, как на шагах, и на пружине, не менее пяти основных ходов, рекомендуется исполнение верхней и нижней смены ( программа выполняется через темп, под музыку темпа 46
<b>ОДИНОЧНОЕ ИСПОЛНЕНИЕ</b>			
«Хобби-ход соло» <u>возраст до 9 лет</u>	35-45 секунд	32-36	исполнение основного хода на шагах, не менее пяти полных основных ходов, рекомендуется исполнение диагоналей, также поворотов в движении
«Хобби-ход соло» <u>возраст 9 лет и старше</u>	35-45 секунд	32-36	исполнение основного хода на шагах, не менее пяти полных основных ходов, рекомендуется исполнение диагоналей, также поворотов в движении
«Конкурсный ход мини соло» <u>возраст до 9 лет</u>	35-45 секунд	24	исполнение основного хода на пружинке, не менее пяти полных основных ходов, рекомендуется исполнение диагоналей, а также поворотов в движении (программа выполняется через темп, под музыку темпа 48)

«Конкурсный ход мини соло» <u>возраст 9 лет и старше</u>	35-45 секунд	24	исполнение основного хода на пружинке, не менее пяти полных основных ходов, рекомендуется исполнение диагоналей, а также поворотов в движении (программа исполняется через темп, под музыку темпа 48)
«Конкурсный ход соло» <u>возраст до 15 лет</u>	45-60 секунд	46	исполнение основного хода на пружинке, не менее пяти полных основных ходов, рекомендуется исполнение верхней и нижней смены)

### **5. Заявки**

Предварительные заявки на участие в соревнованиях подаются **до 30 ноября 2014 года** электронной почтой по адресу [yuliatmak@yandex.ru](mailto:yuliatmak@yandex.ru). Именные заявки подаются в мандатную комиссию в день проведения соревнований.

### **6. Награждение**

Победители и призеры во всех дисциплинах награждаются Кубками и грамотами. Все участники соревнований награждаются грамотами.

### **7. Финансовые расходы**

Расходы, связанные с организацией и проведением соревнований несет Управление физической культуры и спорта Орловской области.

Расходы по командированию команд (проезд, питание, размещение участников и представителей) – за счет командирующих организаций.

### **8. Обеспечение безопасности участников и зрителей**

Соревнования проводятся в специализированном спортивном зале, отвечающем требованиям Положения о мерах по обеспечению общественного порядка и безопасности, эвакуации и оповещения участников и зрителей при проведении массовых спортивных мероприятий, а также при наличии актов готовности спортивного сооружения к проведению спортивных мероприятий.

*Данное положение является официальным вызовом на соревнования.*

Оргкомитет