

СОГЛАСОВАНО
Президент ФТСАРР

УТВЕРЖДАЮ
Президент БРСОО «ФТС «Белогорье»

_____ Н.В. Ерастова

_____ С. В. Иевлев

« ____ » _____ 20 ____ г.

« ____ » _____ 20 ____ г.

**ПРОЕКТ ОБУЧЕНИЯ ТРЕНЕРОВ-
ПРЕПОДАВАТЕЛЕЙ ЦЕНТРАЛЬНОГО
ФЕДЕРАЛЬНОГО ОКРУГА ПО ВИДУ
СПОРТА
«ТАНЦЕВАЛЬНЫЙ СПОРТ»**

Белгород 2025

ВВЕДЕНИЕ

Танцевальный спорт активно развивается и входит в список видов спорта, признаваемых Министерством спорта РФ. Появляется все больше секций, клубов, соревнований и, соответственно, возрастает потребность в квалифицированных тренерах, обладающих как практическими, так и теоретическими знаниями в области методики преподавания, физиологии, педагогики, психологии и судейства.

Настоящий Проект обучения тренеров-преподавателей Центрального федерального округа по виду спорта «танцевальный спорт» (далее – Проект) разработан Президентом Белгородской региональной спортивной общественной организацией «Федерация танцевального спорта «Белогорье», мастером спорта РФ по спортивным танцам, ССВК по танцевальному спорту С. В. Иевлевым.

Представленный Проект является основным (директивным) документом, определяющим стратегию (цели, задачи), увязанным по срокам, средствам и методам реализации мероприятий, обеспечивающим решение приоритетных задач по обучению тренеров-преподавателей на территории ЦФО.

Ход и результаты реализации Проекта рассматриваются на заседаниях образовательного комитета танцевального спорта ФТСАРР. Регулярный контроль выполнения намеченных мероприятий, проведение обобщенного анализа полученных данных позволит, в случае необходимости, своевременно корректировать Проект.

ПАСПОРТ ПРОЕКТА

Наименование Проекта	Проект обучения тренеров-преподавателей Центрального федерального округа (далее - ЦФО) по виду спорта «танцевальный спорт»
Цели Проекта	- Подготовка и повышение квалификации тренеров - преподавателей ЦФО по виду спорта «танцевальный спорт» с учетом современных требований к образовательному процессу и спортивной подготовке спортсменов, действующих нормативных документов и трендовых методик.
Задачи Проекта	-Разработка образовательной программы для тренеров. -Обучение основам педагогики, методике преподавания и спортивной подготовки -Освоение современных методик тренировочного процесса по танцевальному спорту -Подготовка тренеров-преподавателей к обучению спортсменов разного уровня (от этапа начальной спортивной подготовки до этапа высшего спортивного мастерства) -Формирование знаний о психологических и физиологических аспектах
Целевая аудитория Проекта	-Действующие тренеры танцевального спорта без профильного образования -Выпускники спортивных и хореографических факультетов -Руководители танцевальных клубов и секций -Судьи ФТСАРР по виду спорта «танцевальный спорт»
Этапы Проекта	3 этапа 1) Московская область (целевая аудитория: Брянская, Калужская, Московская, Рязанская, Смоленская, Тульская области) 2) Воронежская область (целевая аудитория: Белгородская, Воронежская, Курская, Липецкая, Орловская, Тамбовская области) 3) город Москва (целевая аудитория: Владимирская, Ивановская, Костромская, Тверская, Ярославская области и г. Москва)
Ориентировочные сроки Проекта	3 этапа 1. Московская область 18.11.2026г. 2. Воронежская область 25.11.2026г. 3. город Москва 02.12.2026г.
Количество участников Проекта	1 этап 200 участников 2 этап 200 участников 3 этап 200 участников
Формат обучения	Очный

Проекта	Лекционные занятия, мастер-классы, круглый стол (в формате вопрос-ответ)
Продолжительность обучения	Общая длительность 10 часов -лекционные занятия (4 часа) - мастер-классы (4 часа) -круглый стол (2 часа)
Преимущества Проекта	Доступность: охват сразу нескольких регионов. Качество: участие опытных преподавателей и экспертов. Регулярность: три этапа в год обеспечивают постоянное обновление знаний.
Результаты Проекта	Обучение 600 тренеров в год. Получение новых знаний, навыков и компетенций для ведения профессиональной тренерской деятельности по виду спорта «танцевальный спорт»
Требования к участникам Проекта	-Возраст от 18 лет и старше -Базовые знания в области танцевального спорта
Контрольная точка Проекта	Получение сертификата установленного образца
Материально-техническое обеспечение Проекта	-Зал для проведения занятий (с зеркалами, аудиосистемой и покрытием для танцев) -Сертифицированные преподаватели в области физической культуры и спорта (лекционные занятия) -Ведущие специалисты ФТСАРР (мастер-классы) Список рекомендуемых специалистов: 1) Европейская программа (Воронин Р.Е., Гончаров Р. П., Завьялов Е. В., Казмирчук Е. П., Лебедев А. М.) Латиноамериканская программа (Бакина С. Ю., Просвирнин А. В., Саватин Е. А., Старостин Д. А., Филиппов В. С.) - Звукооператор -Оргкомитет (регистрация участников и выдача сертификатов) -Место под кофе-брейк
Партнеры Проекта	ФТСАРР, ВООС «Союз танцевального спорта Воронежской области», МООСО «Союз танцевального спорта Московской области», РОО «Московская федерация танцевального спорта»

**Образовательная программа для тренеров
«Подготовка тренеров-преподавателей по виду спорта «танцевальный спорт»**

№ п/п	Наименование модулей, дисциплин, разделов, тем	Всего, час.	В том числе:		
			Лекционные занятия	Мастер-классы	Круглый стол
1.	2.	3.	4.	5.	6.
I.	Модуль 1. «Основы подготовки тренеров»	4	4		
1.1.	Общие основы теории и методики физической культуры и спорта	1	1		
1.2.	Методика тренировки спортсменов разного уровня	1	1		
1.3.	Психолого-педагогические основы физкультурно-спортивной деятельности	2	2		
II.	Модуль 2. «Мастер-класс по основным (базовым) фигурам латиноамериканской и европейской программы танцев»	4		4	
2.1.	Танец Basic (европейская программа)	2		2	
2.2.	Танец Basic (латиноамериканская программа)	2		2	
III.	Модуль 3. «Круглый стол»	2			2
3.1.	Панельное обсуждение (европейская программа)	1			1
3.2.	Панельное обсуждение (латиноамериканская программа)	1			1
Итого		10	4	4	2