



МИНИСТЕРСТВО  
СПОРТА  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
(Минспорт России)  
ЗАМЕСТИТЕЛЬ МИНИСТРА

Общероссийским  
спортивным федерациям  
(по списку)

Казакова ул., д. 18, Москва, 105064  
Тел.: (495) 720-53-80, (495) 925-72-51  
Факс: (495) 995-05-51  
ОКПО 00083888, ОГРН 1127746520824  
ИНН / КПП 7703771271/770901001

от 07.03.19 № ИС-04-13/1825

На № \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_

В соответствии с п. 10 ст. 26 Федерального закона «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» от 04.12.2007 г. № 329-ФЗ Общероссийские спортивные федерации обязаны уведомлять спортсменов о включении их в список спортсменов, подлежащих тестированию.

В связи с участвовавшими случаями нарушения спортсменами правил доступности для тестирования просим при уведомлении спортсменов о включении в пулы тестирования информировать их о правилах предоставления информации о местонахождении в систему ADAMS.

Также обращаем внимание на возможность проведения Российским антидопинговым агентством «РУСАДА» образовательного семинара для спортсменов по теме работы в системе ADAMS. Инструкция по подаче заявки на проведение образовательного семинара расположена на официальном сайте РАА «РУСАДА» <http://rusada.ru> в разделе «Образование».

Приложение: Руководство пользователя системы ADAMS на 26 л. в 1 экз.

И.М. Сидоркевич

МИНСПОРТ РФ  
Исх. № ИС-04-13/1825  
От 07.03.2019

## ПРЕДОСТАВЛЕНИЕ ИНФОРМАЦИИ О МЕСТОНАХОЖДЕНИИ СПОРТСМЕНА.

### БАЗА ДАННЫХ «АДАМС»

#### Что такое АДАМС?

АДАМС - это online программа для сбора и хранения данных. У каждого спортсмена имеется свой профиль, в котором содержится информация о его местонахождении, пройденных допинг-тестах и их результатах, разрешениях на терапевтическое использование препаратов.

#### Кто может пользоваться системой АДАМС?

- ✓ Спортсмены и их агенты (уполномоченные тренеры, врачи, менеджеры команд)
- ✓ Национальные антидопинговые организации,
- ✓ Региональные антидопинговые организации,
- ✓ Международные спортивные организации,
- ✓ Национальные спортивные федерации,
- ✓ Организаторы крупных соревнований,
- ✓ ВАДА,
- ✓ Лаборатории, имеющие аккредитацию ВАДА.



#### Насколько надежно защищена информация, хранящаяся в системе АДАМС?

Данные в АДАМС хранятся на двух серверах с использованием защиты, аналогичной той, что применяется в банковской системе.

#### Может ли спортсмен понести наказание за предоставление ложных сведений о своем местонахождении либо за отсутствие по заявленному в системе адресу?

Любое сочетание трех нарушений правил доступности (непредоставление информации/пропущенный тест) в течение 12 месяцев является нарушением антидопинговых правил и может привести к дисквалификации.

*Непредоставление информации о местонахождении:*

- спортсмен не предоставляет сведения о местонахождении вовремя;



- спортсмен не указывает одночасовой интервал абсолютной доступности;
  - спортсмен неточно и некорректно указывает информацию.
- Пропущенный тест* — отсутствие спортсмена по указанному адресу во время одночасового интервала.

### **Кто должен предоставлять сведения о своем местонахождении в АДАМС?**

Спортсмены, включенные в национальный регистрируемый пул тестирования и/или пул тестирования международной федерации. Спортсмен остается в национальном регистрируемом пуле тестирования до тех пор, пока не будет уведомлен об исключении из него сотрудниками Российского антидопингового агентства «РУСАДА». Спортсмен остается в пуле тестирования международной федерации до тех пор, пока не будет уведомлен об исключении из него соответствующей международной федерацией.

**ВНИМАНИЕ:** Исключение из пула тестирования международной федерации не влечет за собой автоматическое исключение из национального регистрируемого пула тестирования и наоборот.

### **Когда необходимо представлять данные о своем местонахождении?**

Сведения предоставляются перед началом каждого квартала. Для спортсменов, которые входят в пул тестирования международной федерации, конкретные сроки устанавливаются соответствующими федерациями). Спортсмен обязан предоставить сведения о запланированном местонахождении в течение всех трех месяцев квартала.

### **Какие сведения необходимо предоставлять спортсмену?**

Спортсмен должен предоставлять следующую информацию:

- контактные данные: почтовый адрес, телефонные номера, электронный адрес;
- расписание тренировок с указанием времени и места их проведения;
- информацию о предстоящих соревнованиях;

- адрес местонахождения в ночное время — это может быть отель, спортивная база, квартира и т. д.;
- другую информацию о местонахождении на каждый день (помимо вышеперечисленной);
- одночасовой интервал абсолютной доступности для тестирования на каждый день;
- в случае паралимпийских и сурдлимпийских видов спорта, необходимо указывать вид инвалидности спортсмена. Вся информация должна быть подробной и актуальной!

### **Что такое одночасовой интервал/окно абсолютной доступности?**

Спортсмен должен указывать один час в течение суток, который он считает наиболее удобным для тестирования в течение этого дня. Этот час указывается в промежутке с 5 до 23 часов. Информация об одночасовом окне (точный адрес местонахождения в течение этого часа) должна быть подробной и актуальной.

### **Куда можно обратиться в случае возникновения проблем с входом в систему АДАМС?**

Номера телефонов, адреса электронной почты куратора можно узнать, позвонив в Российское антидопинговое агентство «РУСАДА» (тел. +7 495 788-40-60), или обратившись к сайту <http://www.rusada.ru/> (раздел «Информация о местонахождении»).

## **Предисловие**

Данное Руководство для работы в системе АДАМС разработано с целью поэтапного описания процесса предоставления данных о местонахождении.

Во всех примерах, приводимых в Руководстве, использованы вымышленные имена.


Некоторые экранные снимки могут выглядеть иначе, чем на Вашем компьютере, из-за настроек браузера и конфигурации аппаратных средств Вашего компьютера.



## Общие указания перед началом работы в системе

### *Начальные установки*

Прежде чем впервые войти в систему АДАМС проверьте следующие важные моменты, касающиеся работы в ней:

 Система АДАМС работает с браузерами Internet Explorer версий 7 и 8 и Firefox версий 3.5 и 3.6

Если у вас более ранняя версия браузера, Вам необходимо зайти на один из следующих веб-сайтов и бесплатно загрузить обновленную версию:

<http://www.microsoft.com/windows/ie/default.asp>

<http://channels.netscape.com/ns/browsers/download.jsp>

<http://download.mozilla.org/?product=firefox-1.0.6&os=win&lang=en-US> .

Если у Вас не получается зайти в систему по вкладке «Мое местоположение» в системе АДАМС для предоставления информации, то скорее всего Ваш браузер блокирует всплывающие окна.

Если у Вас: Internet Explorer, то нажмите СЕРВИС-БЛОКИРОВАНИЕ ВСПЛЫВАЮЩИХ ОКОН и затем - ВЫКЛЮЧИТЬ БЛОКИРОВКУ ВСПЛЫВАЮЩИХ ОКОН.

Если Mozilla - то ИНСТРУМЕНТЫ-НАСТРОЙКИ-СОДЕРЖИМОЕ и затем - ВЫКЛЮЧИТЬ БЛОКИРОВКУ ВСПЛЫВАЮЩИХ ОКОН.

### ***Важное требование***

Убедитесь в том, что у Вас правильная закладка (при ее наличии). Причиной возникновения трудностей при входе в систему ADAMS может быть неверная закладка. Для доступа в систему введите: <https://adams.wada-ama.org/>.

## Вход в систему

Для входа в систему ADAMS необходимо ввести имя пользователя и пароль:

Важная информация  
Dear ADAMS Users,  
ADAMS 3.0 (including whereabouts enhancements) is now live.  
Please be sure to clear your browser's cache and re-start your browser before logging in.  
We hope you are pleased with the new system.  
Kind regards,  
Your ADAMS Team  
.....  
Chers usagers ADAMS,  
La version 3.0 d'ADAMS (incluant les changements de la localisation) est maintenant disponible.  
Veuillez vider vos fichiers temporaires et recharger votre navigateur internet avant de vous connecter.  
Nous espérons que la nouvelle version vous conviendra.

**ADAMS**

Имя пользователя: pavel bekishev  
Пароль: ●●●●●●

[Забыли пароль](#)

Система ADAMS работает с браузерами Internet Explorer версий 7 и 8 и Firefox версий 3.5 и 3.6

Ваше имя пользователя и пароль указаны в Листе уведомления о создании Вашей страницы:

**RUSADA** Date: 20/07/2017

Dear Pavel Bekishev,

Welcome to ADAMS

Your ADAMS username is: **pavel bekishev**  
And your password is: 12372317

You can log into ADAMS at: [https://adams.rusada.ru](#)

**Reset your password.**  
Tatyana Chirkina  
Russian National Arts Group Organization  
+7 495 738 40 63  
+7 495 738 40 63  
[tchirkina@rusada.ru](mailto:tchirkina@rusada.ru)

**For any questions related to Whereabouts please contact:**  
Tatyana Chirkina  
Russian National Arts Group Organization  
+7 495 738 40 63  
+7 495 738 40 63  
[tchirkina@rusada.ru](mailto:tchirkina@rusada.ru)

**For questions about Whereabouts User Credentials:**  
Tatyana Chirkina  
Russian National Arts Group Organization  
+7 495 738 40 63  
+7 495 738 40 63  
[tchirkina@rusada.ru](mailto:tchirkina@rusada.ru)

**The latest ADAMS User Guides are available at:**  
[https://www.rusada.ru/eng/press/ADAMS/ADAMS\\_Tutorials\\_and\\_user\\_guide](https://www.rusada.ru/eng/press/ADAMS/ADAMS_Tutorials_and_user_guide)

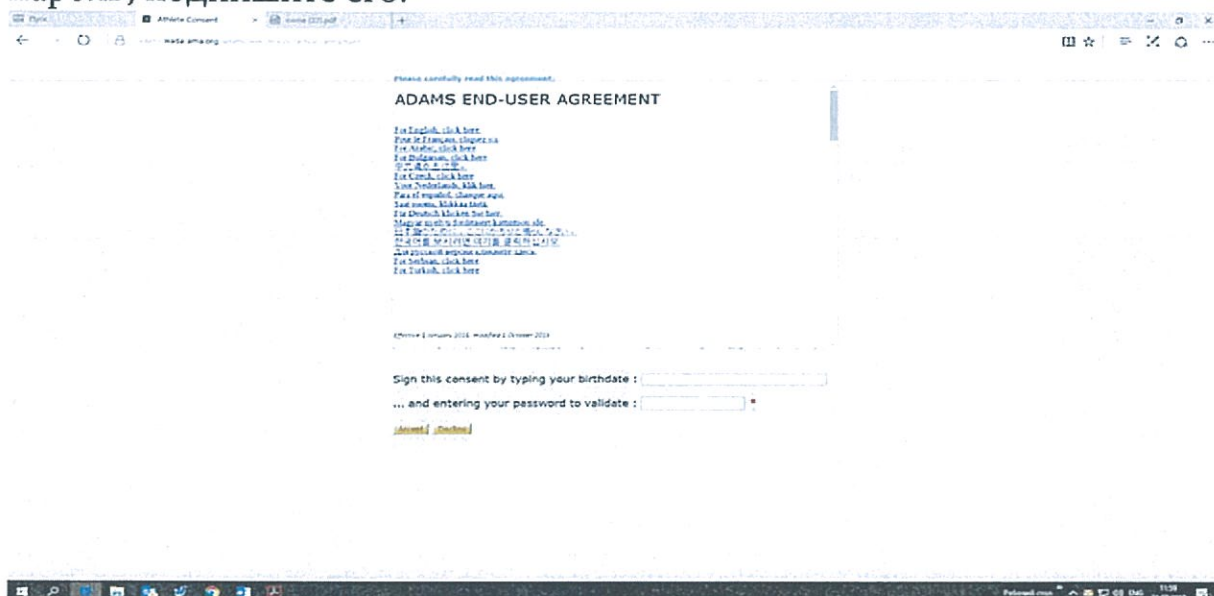
**Hotline Phone numbers:**  
• North America: 1 214 922 2297  
• International: +1 214 924 8370

Please remember that your username and password are unique and must only be for your personal use. Keep it secure.

Page 1

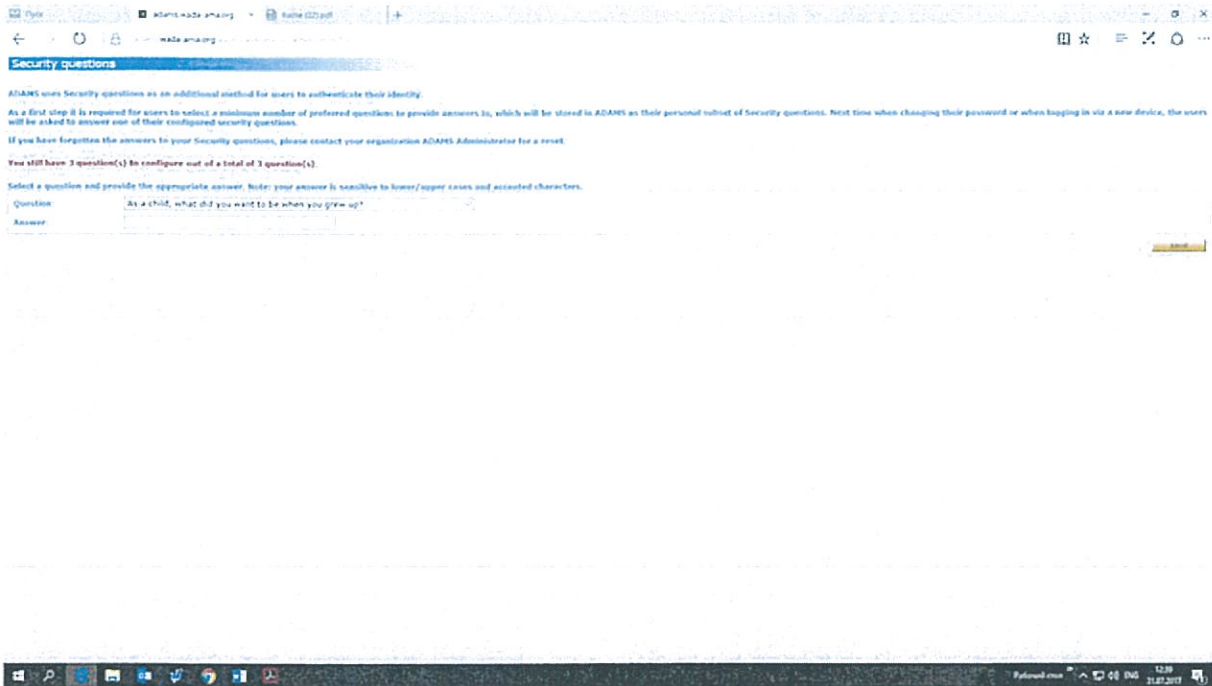
Вы можете уточнить имя пользователя и пароль, позвонив в РУСАДА и обратившись в Отдел организации тестирований. Если вы включены в пул тестирования международной федерации, Вам необходимо обратиться в соответствующую Международную федерацию.

Если Вы заходите на свою страницу впервые, то для начала работы необходимо «подписать» пользовательское соглашение. Прочтите данное соглашение и, указав в соответствующих графах дату рождения и пароль, подпишите его.

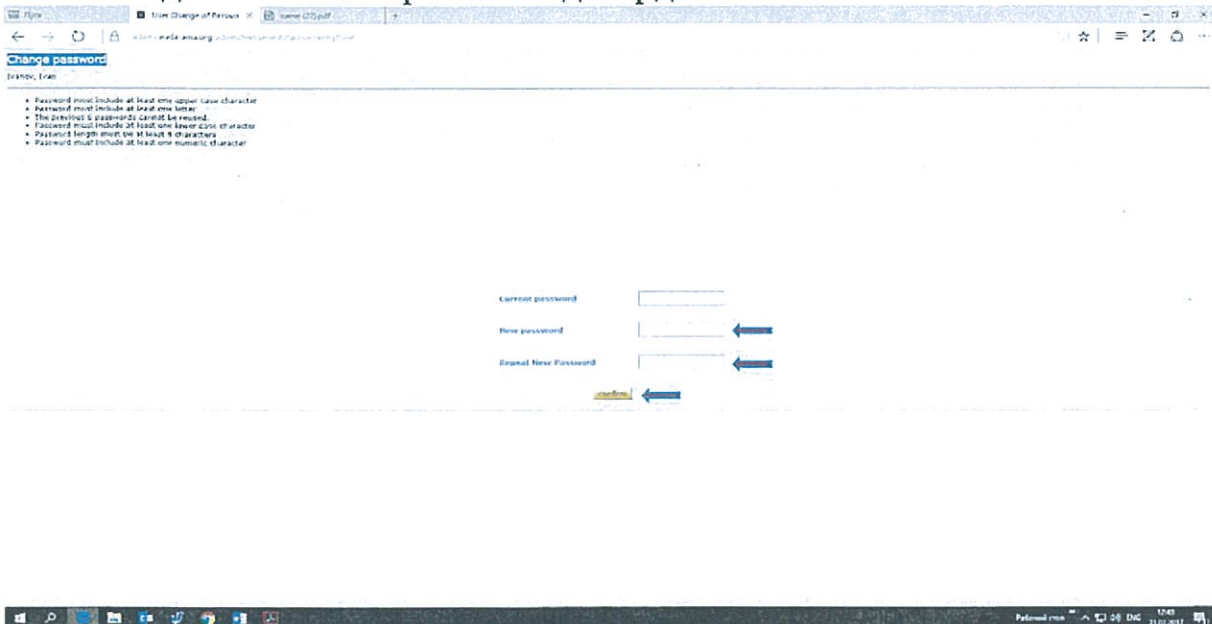


Затем Система предложит Секретные вопросы, ответы на которые необходимо внести и запомнить (строчные и заглавные буквы имеют значение!). Это дополнительный контур безопасности при входе в программу незнакомого устройства.





Система также предложит Вам сменить имеющийся пароль. Для того чтобы выполнить данную операцию, введите свой текущий пароль, затем введите новый пароль и подтвердите его.







В связи с профилактикой безопасности каждые три месяца система будет предлагать Вам сменить пароль. В этом случае, на экране появится сообщение о необходимости его замены.

### «Моя зона»

При входе в систему происходит загрузка главной страницы пользователя. Она называется «Моя зона». На главной странице представлены основные рабочие ярлыки (разделы).

The screenshot shows the ADAMS user interface. At the top left is the ADAMS logo. Below it are navigation links: ПОМОЩЬ, КОНТАКТ, КОНФИДЕНЦИАЛЬНОСТЬ, and Bekishev, Pavel. The main content area is titled «Моя зона» and contains several sections:

- Сообщения**: Includes a search bar and status: «Нет новых уведомлений», «Нет новых сообщений».
- Мой профиль**: A folder icon representing the user's profile.
- Мое местонахождение**: A house icon. Below it, a notification: «Квартал 2011-Q4 просрочен. Вы должны представить данные немедленно. 2012-Q1».
- Мои последние тесты**: A folder icon representing recent tests.
- Полезные ссылки**: A list of links: «WADA-AMA - Всемирное антидопинговое агентство», «РУСАДА - Российская национальная антидопинговая организация - Российские антидопинговые агентства "РУСАДА"», and «IWF - Международная федерация по тяжелой атлетике».

At the bottom of the notification, there is a link: «сведения об авторе перевода: [Нажмите сюда](#)».

Возврат на главную страницу пользователя из любого раздела профиля спортсмена осуществляется посредством щелчка по значку ADAMS в верхнем левом углу страницы.

### Раздел «Мой профиль»

Раздел «Мой профиль» предоставляет возможность просмотра и редактирования Ваших личных данных: даты рождения, контактной информации и др. Щелкните по кнопке «Мой профиль»:



### Сообщения

Нет новых уведомлений  
Нет новых сообщений



### Мой профиль



### Мое местонахождение

#### 2011-Q4

Квартал 2011-Q4 просрочен. Вы должны представить данные немедленно.

#### 2012-Q1

сведения об авторе перевода: [Нажмите сюда](#)



### Мои последние тесты



### Полезные ссылки

- [WADA-AMA - Всемирное антидопинговое агентство](#)
- [RUSADA - Российская национальная антидопинговая организация - Российское антидопинговое агентство "РУСАДА"](#)
- [IWF - Международная федерация по тяжелой атлетике](#)

Раздел «Мой профиль» содержит три подраздела: «Демографический», «Спорт/дисциплина» и «Безопасность».

### Подраздел «Демографический»

Для внесения изменений в информацию, представленную в данном разделе, щелкните кнопку «Редактировать».



**Профиль спортсмена** [редактиров](#)

Изначально создан 06-дек-2011 07:19 GMT , кем Kursheva, Veronika  
Последний раз обновлен 06-дек-2011 07:20 GMT , кем Kursheva, Veronika

|                          |                   |   |                  |
|--------------------------|-------------------|---|------------------|
| Фамилия<br>Bekishev<br>* | Имя<br>Pavel<br>* | Идентификационный номер в АДАМС<br>БЕПАМА58421<br>* | Пол *<br>Мужской |
|--------------------------|-------------------|---|------------------|

|                 |                       |              |
|-----------------|-----------------------|--------------|
| Демографический | Спорт/ Дисциплина (1) | Безопасность |
|-----------------|-----------------------|--------------|

|                    |                         |                            |                          |                                    |
|--------------------|-------------------------|----------------------------|--------------------------|------------------------------------|
| Сертификационный № | МФ, идентификационный # | Идентификационный номер ИФ | Идентификационный # НАДО | Идент. # биопаспорта<br>ВРЕ3096Q25 |
| Дата рождения      | Возраст                 | Предпочтительное имя       | Бывшая фамилия           |                                    |

Гражданство \*

РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ

Спортивное гражданство \*

РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ

Инвалидность

Группа инвалидности

Нет фото

**Контактная информация и настройка СМС**

Вид телефона      Номер телефона

Электронная почта

Почтовый адрес

[редактиров](#)

Введите необходимую информацию: номер телефона, адрес электронной почты, адрес места жительства, предварительно выбрав категорию добавляемого адреса. При желании загрузите личное фото.

*! Поля о стране и регионе представляют собой ниспадающий список стран/регионов, где можно произвести соответствующий выбор.*

Для сохранения вводимой информации, используйте кнопку «Сохранить» в правом верхнем углу экрана.

**Подраздел «Спорт/дисциплина»**

В данной закладке приводится информация о Вашей принадлежности к определенному виду спорта/дисциплине, о национальных/международных физкультурно-спортивных организациях, с которыми Вы связаны, о пулах тестирования, к которым Вы принадлежите и пр. Данная информация вводится Вашей опекающей организацией и доступна Вам только для прочтения.

### **Подраздел «Безопасность»**

Закладка «Безопасность» содержит список организаций, имеющих право доступа к вашему профилю, а также указывает на ту организацию, которая выступает в роли «опекающей». В случае возникновения таких проблем как, потеря пароля, необходимо обращаться в указанную опекающую организацию. Кроме того, данная закладка содержит информацию о персонале, который выступает в роли вашего представителя: тренер, инструктор, врач или даже родственник. В данном разделе можно увидеть имена лечащих врачей, обладающих ограниченным доступом к Вашим данным.

### **Раздел «Мое местонахождение»**

В данном разделе предоставляется информация о местонахождении спортсмена. Перед тем как приступить к заполнению данной информации, обратите внимание на следующее:





- 1. Данные предоставляются ежеквартально, а не ежемесячно.*
- 2. Все спортсмены, включенные в Национальный регистрируемый пул тестирования должны указывать интервал в один час в течение каждого дня для проведения тестирования. Данный одночасовой интервал тестирования должен быть указан в промежутке между 5:00 утра и 23:00 вечера.*


Для просмотра/редактирования информации в данном разделе щелкните на кнопку «Мое местонахождение»:





**Моя зона**

 **Сообщения**  
  
Нет новых уведомлений  
Нет новых сообщений

 **Мой профиль**

 **Мое местонахождение**  
**2011-Q4**  
Квартал 2011-Q4 просрочен. Вы должны представить данные немедленно.  
**2012-Q1**


 **Мои последние тесты**

 **Полезные ссылки**

- [WADA-AMA - Всемирное антидопинговое агентство](#)
- [RUSADA - Российская национальная антидопинговая организация - Российское антидопинговое агентство "РУСАДА"](#)
- [IWF - Международная федерация по тяжелой атлетике](#)

сведения об авторе перевода: [Нажмите сюда](#)

Рассмотрим алгоритм предоставления сведений о местонахождении на примере заполнения информации о местонахождении на декабрь. Допустим, спортсмен получил уведомление в начале декабря 2011 года, и ему необходимо заполнить оставшуюся часть квартала.

 Система АДАМС не позволяет предоставлять сведения о прошедших датах.

Итак, перед нами календарь текущего месяца:

ADAMS

Belishev, Pavel · Помощь · Выход из системы

↑ ВЕРНУТЬСЯ · ИНФОРМАЦИЯ О МОЕМ МЕСТОПОЛОЖЕНИИ · МОЯ АДРЕСНАЯ КНИГА

Информация о моем местоположении

2011-Квартал 4 Статус: Не представлен

Квартал 2011-Q4 просрочен. Вы должны предоставить данные по неделе

Предоставить

Отфильтровать по: +

2011-Квартал 4 - Не п -

декабрь 2011

Просмотр календаря Предварительный просмотр История предоставления данных Примечания & Дейтельность Последний раз обновлен (0) к

← День Неделя Месяц

В П В С Ч П С

27 28 29 30 31

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

11 12 13 14 15 16 17

18 19 20 21 22 23 24

25 26 27 28 29 30 31

октябрь

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

ноябрь

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30

декабрь

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31

С помощью ярлыка «День/неделя/месяц» в верхней центральной части экрана можно выбирать тот интервал времени, с которым Вы собираетесь работать в данный момент.

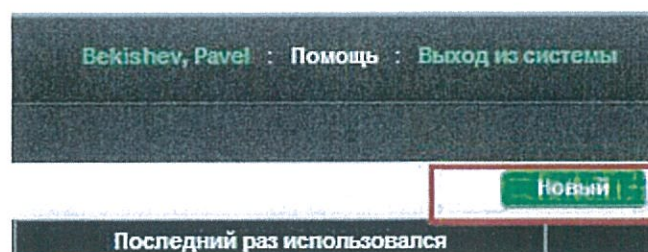
Прежде всего, необходимо заполнить раздел «Моя адресная книга».



В данном подразделе вводятся адреса всех тех мест, в которых спортсмен, заполняющий систему, может находиться в течение квартала: адреса проживания, проведения тренировок, соревнований, гостиниц, отдыха.

*! Спортсмены, включенные в пул тестирования международной федерации, должны вводить информацию на английском языке!*

Для создания новых закладок-адресов необходимо кликнуть по значку «Новый»:



Затем заполните все необходимые поля данного подраздела:

! Обратите внимание на строку «Привязка»! Система предлагает Вам самим придумать название данному адресу, например, место жительства Вы можете обозначить для своего удобства как «Квартира родителей Москва».

НОВЫЙ АДРЕС

\* ТРЕБУЕМАЯ ИНФОРМАЦИЯ

|                                  |                                |                        |
|----------------------------------|--------------------------------|------------------------|
| Привязка                         | Адрес Строка 1                 |                        |
| <u>Квартира родителей Москва</u> | <u>ул. Кирова, д.6, кв.123</u> |                        |
| Номер телефона 1                 | Адрес Строка 2                 |                        |
| <u>+ 7 495 716 71 61</u>         |                                |                        |
| Номер телефона 2                 | Город                          |                        |
|                                  | Москва                         |                        |
| Дополнительная информация        | Страна                         | Регион                 |
| <u>Подъезд № 3, домофон 321</u>  | <u>РОССИЙСКА</u>               | <u>Московская обл.</u> |
|                                  | Почтовый индекс/код            |                        |
|                                  | <u>123321</u>                  |                        |

**Сохранить**      Отмена

По окончании введения информации щелкните значок «Сохранить». Повторите процедуры для каждого необходимого адреса.

Итак, после предоставления всех необходимых адресов данного спортсмена, его адресная книга может выглядеть следующим образом:



| Привязка                   | Адрес                               | Город            | Регион             | Страна               |
|----------------------------|-------------------------------------|------------------|--------------------|----------------------|
| Чемпионат России, Таганрог | Стадион Локомотив, ул. Деева, стр.3 | г. Таганрог      | Ростовская область | РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ |
| гостиница Таганрог         | ул. Новаторов, д.16/3, комн. 103    | г. Таганрог      | Ростовская область | РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ |
| Стадион Лужники,           | ул. Лужники, д. 24, стр.9           | Москва           | Москва             | РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ |
| Дача в Крестах             | д. Кресты, д.6                      | Подольский район | Московская область | РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ |
| Квартира родителей Москва  | ул. Кирова, д.6, кв.123             | Москва           | Москва             | РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ |

Для перехода к заполнению информации о местонахождении, щелкните по значку «Информация о местонахождении», как показано на рисунке выше.

Отметьте день, с которого планируете начать заполнение календаря: Кликните ярлычок «Новый», как показано выше, заполните всю необходимую информацию о данной записи:





### Строка «Адрес»:

из адресов, представленных Вами в вашей адресной книге, выберите тот адрес, который соответствует описываемому дню квартала.

### Строка «Категория»:

Из передоложенных Вам категорий выберите ту, которая соответствует данному адресу: так, например, адрес, соответствующий вашему местонахождению в течение дня, будет отмечен как «Текущее место жительства». Если Вы предоставляете информацию о месте, где Вы будете проживать во время участия в соревнованиях (за пределами города постоянного проживания), адрес гостиницы временного проживания будет отмечен как «Текущее место жительства». Таким образом, в течение одного квартала несколько адресов могут быть отмечены как «Текущее место жительства». Иными словами, «Текущее место жительства» - это адрес того места, где Вы прибываете в ночное время суток. Вы можете добавить несколько категорий для одного дня, например, "Текущее место жительства" и "Соревнование".

**Новая запись** x

Адрес:

ул. Кирова, д.6, кв.123  
Москва, Москва  
РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ  
123321

Категория:

Дата:

Повтор / вернуться к предыдущему:

Часовой интервал:

**Строка: «Повтор»** позволяет одновременно привязать какой-либо адрес к нескольким дням календаря. Так, например, в нашем случае спортсмен выбирает «Конкретные даты» для описания своего местонахождения. Для этого кликнув по значку «Конкретные даты», спортсмен отмечает те дни, к которым он собирается привязать информацию.



Строка «Часовой интервал» предназначена для указания спортсменом желаемого часа абсолютной доступности спортсмена, или так называемого «бо-минутного интервала». Одночасовой интервал указывается один раз в течение одного дня.

Обратите внимание на то, что если Вы уже указали одночасовой интервал для данного дня, то привязывая еще одно описание, касающееся местонахождения в течение данного дня, одночасовой интервал указывать не нужно:

### Новая запись

Адрес: Квартира родителей Москва Новый

ул. Нирова, д. 6, кв. 123  
 Москва, Москва  
 РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ  
 123321

Категория: Текущее место жителя

Повтор / вернуться к предыдущему: Конкретные даты 📅

---

Часовой интервал:  06:00 до 07:00 в тот же день

Сохранить
Отмена

После заполнения всей необходимой информации о данном временном промежутке необходимо кликнуть «Сохранить».

Таким образом, в нашем случае предоставленные сведения будут выглядеть следующим образом:

|   |   |   |   |  |    |
|---|---|---|---|--|----|
| 5   | 6   | 7   | 8   | 9  | 10 |
|   |   |   |   |  |    |
|   |   | <span style="background-color: #ffc107; padding: 2px 5px; border: 1px solid #ffc107;">Квартир 06:00 📅🔄</span> | <span style="background-color: #ffc107; padding: 2px 5px; border: 1px solid #ffc107;">Квартир 06:00 📅🔄</span> | <span style="background-color: #ffc107; padding: 2px 5px; border: 1px solid #ffc107;">Квартира р 06:00 📅🔄</span> |    |
| 12  | 13  | 14  | 15  | 16   | 17 |
|   |   |   |   |  |    |
| <span style="background-color: #ffc107; padding: 2px 5px; border: 1px solid #ffc107;">Квартир 06:00 📅🔄</span> | <span style="background-color: #ffc107; padding: 2px 5px; border: 1px solid #ffc107;">Квартир 06:00 📅🔄</span> | <span style="background-color: #ffc107; padding: 2px 5px; border: 1px solid #ffc107;">Квартир 06:00 📅🔄</span> | <span style="background-color: #ffc107; padding: 2px 5px; border: 1px solid #ffc107;">Квартир 06:00 📅🔄</span> | <span style="background-color: #ffc107; padding: 2px 5px; border: 1px solid #ffc107;">Квартир 06:00 📅🔄</span>    |    |
| 19  | 20  | 21  | 22  | 23   | 24 |
|   |   |   |   |  |    |
| <span style="background-color: #ffc107; padding: 2px 5px; border: 1px solid #ffc107;">Квартир 06:00 📅🔄</span> | <span style="background-color: #ffc107; padding: 2px 5px; border: 1px solid #ffc107;">Квартир 06:00 📅🔄</span> | <span style="background-color: #ffc107; padding: 2px 5px; border: 1px solid #ffc107;">Квартир 06:00 📅🔄</span> |   |  |    |
| 26  | 27  | 28  | 29  | 30   | 31 |



Допустим, спортсмену необходимо предоставить сведения о местах проведения тренировок. Тренировки запланированы с 7 по 21 декабря на стадионе «Лужники».

Выбрав исходную дату, аналогично предоставлению информации о текущем месте жительства, заполняем все необходимые сведения. При выборе «Категории» выбираем «Место тренировки»:

The screenshot shows a calendar interface with a date selection grid. The date 14th is highlighted. A form is open for editing an event on this date. The form contains the following fields:

- Адрес: Стадион Лужники, ул. Лужники, д. 24, стр. 9, Москва, Российская Федерация
- Категория: Место тренировки
- Поступил / вернуться к предыдущему: Конкретные даты
- 11 Отмеченные дни
- Время начала: 10:00  весь день
- Время окончания: 15:00
- Часовой интервал:
- Сохранить / Отмена

Below the calendar, there are several event entries for dates 19, 20, 21, 22, 23, and 24, each labeled 'Квартир...' with a time of 08:00 and a location icon.



*Обратите внимание, что в случае, если речь идет не о «Текущем месте жительства», то необходимо указывать время начала и окончания данного действия.*

Одночасовой интервал в нашем случае не указываем, так как он уже был привязан к «Текущему местожительству».

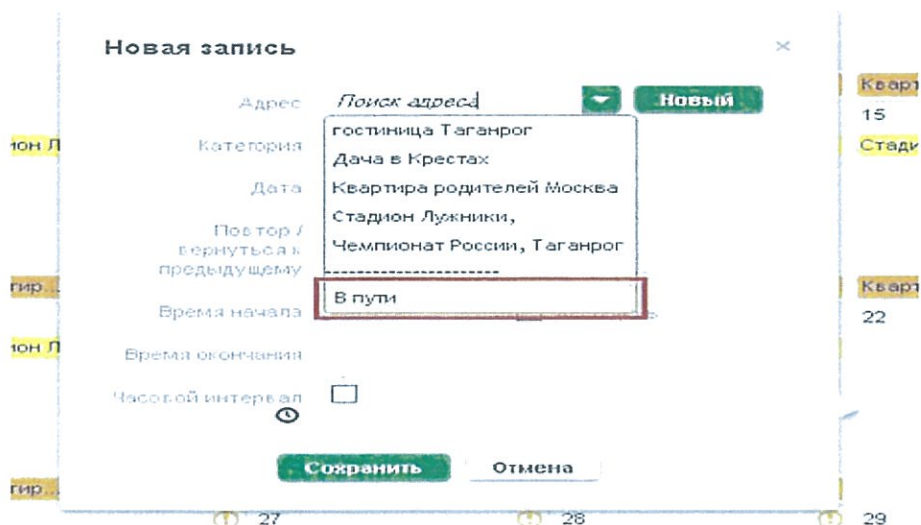
После сохранения внесенных изменений календарь выглядит следующим образом:



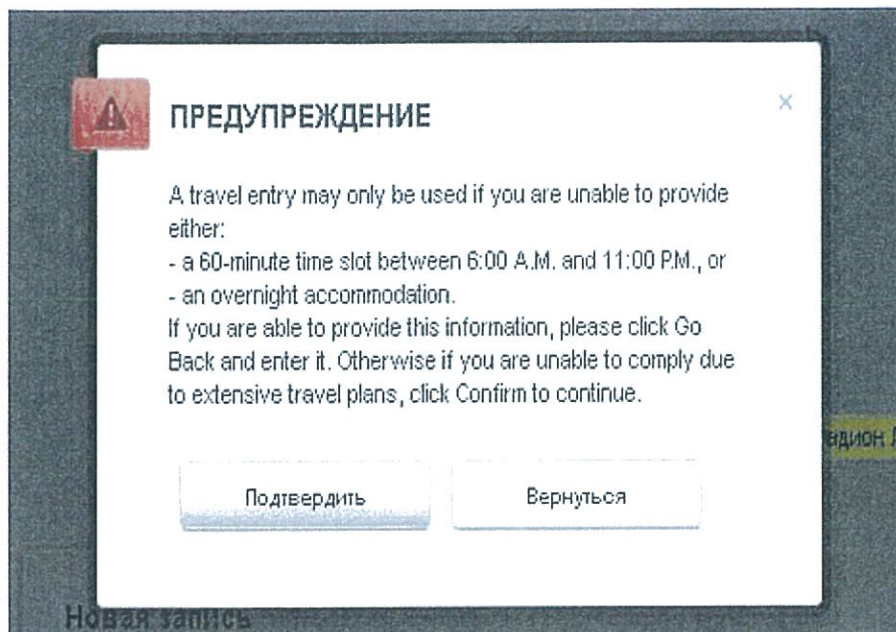
### Предоставление информации о поездках:

Предположим, на 22 декабря запланирована поездка в Таганрог.

Прежде всего, необходимо отметить дату поездки, кликнув по запланированной дате клавишей мышки. Выбираем из предложенного перечня ярлык «В пути»:



Система предупредит Вас о том, что данный описатель используется только в том случае, когда спортсмен не может предоставить 60-ти минутный интервал тестирования в течение дня (с 5:00 до 23:00) либо спортсмен не может предоставить информацию о месте нахождения в ночное время суток.



Если Вы действительно не можете предоставить вышеперечисленную информацию, кликните «Подтвердить».

Приступаем к заполнению сведений о предстоящей поездке.

Если речь идет о поездке в течении дневного времени суток, выбираем категорию «Daytime Travel», если же ваша поездка состоится ночью, то выбираем категорию «Overnight Travel».



Заполняем всю необходимую информацию:

Новая запись о нахождении в пути

|                        |                     |
|------------------------|---------------------|
| Категория              | Daytime Travel      |
| Способ транспортировки | Выберите категорию  |
| Компания-перевозчик    | Транс-Аэро          |
| Номер маршрута         |                     |
| Место отправления      | Москва, Шереметьево |
| Дата/время             | 22-дек-2011 08:00   |
| Место прибытия         | Аэропорт, Таганрог  |
| Дата/время             | 22-дек-2011 10:00   |
| Подробности            |                     |

Сохранить Отмена

Обратите внимание, что необходимо выбрать способ транспортировки: «Наземный транспорт» либо «Самолет», а также указать время отправления и время прибытия в конечный пункт. В нашем случае запланирована поездка на машине, т.е. «Наземным транспортом» в течение всего дня:

Новая запись о нахождении в пути

|                        |  |
|------------------------|--|
| Категория              | Daytime Travel                                 |
| Способ транспортировки | Наземный транспорт                             |
| Место отправления      | Москва ✓                                       |
| Дата/время             | 22-дек-2011 06:00 ✓                            |
| Место прибытия         | Таганрог ✓                                     |
| Дата/время             | 22-дек-2011 23:00 ✓                            |
| Подробности            | Планируется добираться до Таганрога на машине. |

Сохранить Отмена

### **! Обратите внимание:**



Если спортсмен находится в пути в течение всего дня, т.е. он не в состоянии указать 60-минутный интервал в промежутке между 5 утра и 23 вечера, то необходимо выбрать категорию «Daytime travel».

**Но! В таком случае, необходимо предоставить данные о текущем месте жительства (данные о том, где спортсмен находится в ночное время суток).**



Если спортсмен находится в пути в течение ночи, т.е. он не в состоянии предоставить информацию о том, где находится в ночное время суток, то необходимо выбрать категорию «Overnight travel».

**Но! В таком случае, необходимо указать 60-минутный интервал тестирования.**

Т.к. в нашем случае путешествие продлится в течение дня, то указываем гостиницу – конечный пункт назначения спортсмена, выбираем ее из адресов адресной книги:





### **Корректировка информации**

Для внесения изменений необходимо щелкнуть левой клавишей мыши по тому описателю, который Вы собираетесь отредактировать, и далее, в зависимости от необходимых изменений, либо отредактировать, либо удалить данный описатель.