

УТВЕРЖДЕНО  
решением Президиума ФТСАРР  
от 26 декабря 2025 г. № 290

**ПОЛОЖЕНИЕ  
ОБ ЭКСПЕРИМЕНТАЛЬНОЙ ГРУППЕ  
ПО ТАНЦЕВАЛЬНОМУ СПОРТУ**

## 1. Общие положения

1.1. Положение об экспериментальной группе по танцевальному спорту (далее - Положение) разработано на основании Федерального закона от 4 декабря 2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», приказа Министерства спорта Российской Федерации от 30 сентября 2015 г. № 914 «Об утверждении порядка осуществления экспериментальной и инновационной деятельности в области физической культуры и спорта», Программы развития танцевального спорта в Российской Федерации, подготовки спортивного резерва для спортивной сборной команды Российской Федерации по танцевальному спорту и определяет порядок создания и деятельности экспериментальной группы по танцевальному спорту (далее - ЭГ).

1.2. Задачами ЭГ являются:

- подготовка спортсменов спортивной сборной команды, а также кандидатов в спортивную сборную команду Российской Федерации и субъектов Российской Федерации по танцевальному спорту;

- организация и проведение учебно-тренировочных мероприятий;

- обеспечение спортивной экипировкой, оборудованием и спортивным инвентарем (при наличии финансирования), необходимым для осуществления учебно-тренировочных мероприятий;

- обеспечение медицинского сопровождения процесса подготовки спортсменов;

- создание благоприятных условий перспективным спортсменам для успешной подготовки к участию во всероссийских и международных соревнованиях;

- реализация Программы развития танцевального спорта в Российской Федерации.

1.3. Списочный состав (основной и резервный) ЭГ формируется из числа перспективных спортсменов, занимающихся танцевальным спортом в Российской Федерации, выступающих на всероссийских соревнованиях, зарегистрированных в Базе данных ФТСАРР, имеющих статус «активный» и являющихся участниками проекта FROG NG. Утверждение списочного состава ЭГ осуществляется до 30 декабря текущего года.

Первичное утверждение списочного состава ЭГ осуществляется Президиумом ФТСАРР. Последующее внесение изменений в списочный состав ЭГ осуществляется непосредственно руководителем ЭГ.

Изменения в списочном составе ЭГ рассматриваются два раза в год (в июне и декабре соответствующего года) с учетом результатов, показанных парами на учебно-тренировочных мероприятиях FROG NG соответствующего года, и выступления на всероссийских соревнованиях. Изменение списочного состава ЭГ (включение/исключение пар) осуществляется на основании обращения старших тренеров к руководителю ЭГ на любом этапе реализации Плана работы ЭГ.

1.4. Утверждение руководителя ЭГ, а также списочного состава тренеров для работы с ЭГ, внесение в него изменений осуществляется решением Президиума ФТСАРР. Руководитель ЭГ может дополнительно привлекать иных/дополнительных специалистов (хореографов, диетологов, психологов, тренеров, педагогов и т.д.) для работы со спортсменами.

1.5. Переход пар/спортсменов, включенных в списочный состав пар ЭГ (основной и резервный) в соответствующем периоде (два года), в клубы тренеров, работающих с ЭГ, а также публикация тренерами ЭГ в социальных сетях, на сайтах и других открытых источниках

любой информация о работе с парами ЭГ, результатах выступления пар ЭГ (исключение может быть только для пар, закрепленных за тренером в Базе данных ФТСАРР), не допускается.

Контроль за соблюдением требований п.1.5 настоящего Положения возлагается на Спортивный комитет танцевального спорта ФТСАРР и Исполнительную дирекцию ФТСАРР (далее – ИД ФТСАРР).

Нарушение тренером ЭГ пункта 1.5 настоящего Положения влечет за собой отстранение от работы с ЭГ на всех этапах проекта FROG NG. За первичное нарушение тренер отстраняется от работы с ЭГ и на всех этапах проекта FROG NG сроком на 1 год, за повторное нарушение на срок 2 года с передачей информации в Дисциплинарный комитет ФТСАРР.

1.6. ЭГ осуществляет деятельность на основании четырехлетнего плана работы. План работы ЭГ разрабатывается руководителем ЭГ и не позднее 1 декабря текущего года направляется на согласование в ИД ФТСАРР. Срок утверждения плана ЭГ на следующий календарный год – не позднее 20 декабря текущего года.

Внесение изменений в план работы ЭГ осуществляется руководителем ЭГ путем подачи служебной записки в адрес ИД ФТСАРР.

1.7. Руководители региональных спортивных федераций и региональных отделений ФТСАРР по танцевальному спорту оказывают необходимую помощь парам/спортсменам и личным тренерам пар/спортсменов для их участия по вызову ИД ФТСАРР в работе ЭГ.

1.8. Утверждение настоящего Положения, внесение в него изменений осуществляется решением Президиума ФТСАРР на основании обращения руководителя ЭГ в адрес ИД ФТСАРР.

## **2. Организационные основы деятельности**

2.1. В ЭГ зачисляются спортсмены, зарегистрированные в Базе данных ФТСАРР и имеющие статус «активный», показывающие высокие результаты на всероссийских соревнованиях, являющихся участниками проекта FROG NG и показывающие высокие результаты по итогам участия в проекте, не имеющие спортивной дисквалификации и/или дисциплинарных взысканий.

2.2. Для утверждения в ЭГ спортсмены предоставляют руководителю ЭГ на бумажном носителе один раз в год, но не позднее 1 декабря текущего года, следующие документы:

- медицинское заключение о допуске к тренировочному и соревновательному процессам от врачебно-физкультурного диспансера (регионального или федерального);
- сертификат РУСАДА;
- согласие на обработку персональных данных;
- нотариально заверенное согласие одного из законных представителей на сопровождение ребенка руководителем ЭГ или старшими тренерами ЭГ.

2.3. Основаниями для отказа в утверждении в состав ЭГ являются:

- снижение результатов по итогам выступления на всероссийских соревнованиях в течение года, низкие результаты по итогам участия в FROG NG;
- недостоверность представленных сведений, предусмотренных пунктом 2.2 настоящего Положения;
- предоставление неполного пакета документов, предусмотренного пунктом 2.2 настоящего Положения;
- несоответствие спортсмена критериям, указанным в пункте 2.1 настоящего Положения;

- наличие противопоказаний по здоровью;
- наличие у спортсмена действующей спортивной дисквалификации и/или дисциплинарного взыскания.

2.4 Руководитель ЭГ совместно со старшими тренерами и личными тренерами спортсмена готовят на каждого спортсмена анкету, отражающую необходимую информацию для работы с тренером и/или привлекаемыми специалистами, а также разрабатывают индивидуальные и перспективные планы работы спортсменов.

2.5. ЭГ осуществляет тренировочный процесс для подготовки к официальным всероссийским и международным соревнованиям в соответствии с планом тренировочных мероприятий в режиме постоянно или переменного действующих сборов.

2.6. Основаниями исключения из списочного состава ЭГ являются:

- получение спортсменом травмы с последующей реабилитацией более трёх месяцев;
- невыполнение за календарный год критериев, установленных индивидуальным планом подготовки;
- несоблюдение антидопинговых правил;
- несоблюдение спортивного режима и выданных спортсмену ограничений и рекомендаций (режим сна и отдыха, режим питания, поддержание веса массы тела, запретов на курение и употребление алкогольной продукции и др.), пренебрежение нормами морали и нравственности и т.д.

Решение об исключении спортсменов из состава ЭГ принимает руководитель ЭГ с обязательным уведомлением ИД ФТСАРР.

### **3. Организация тренировочного и соревновательного процессов**

3.1. Тренировочный и соревновательный процессы спортсменов ЭГ обеспечиваются тренерами ЭГ, утвержденными Президиумом ФТСАРР, привлеченными руководителем ЭГ специалистами/тренерами, а также личными тренерами спортсменов на основе передовых тренировочных методик по виду спорта «танцевальный спорт» с использованием современных технических средств обучения и строятся на базе сочетания восстановительных мероприятий, тренировочной и соревновательной деятельности.

3.2. Основными формами тренировочного процесса являются:

- индивидуальные и групповые тренировочные занятия;
- учебно-тренировочные мероприятия;
- работа по индивидуальным планам;
- восстановительные, профилактические и оздоровительные мероприятия;
- медико-биологические исследования, углубленные медицинские обследования, медицинское тестирование;
- участие в спортивных соревнованиях и иных мероприятиях.

3.3. Тренировочные мероприятия и сборы проводятся в соответствии с календарным планом спортивных мероприятий ФТСАРР.

3.4. Задачи учебно-тренировочных мероприятий и тренировочных планов определяются руководителем ЭГ, старшими тренерами ЭГ и личными тренерами спортсменов. Контроль за выполнением поставленных задач осуществляет руководитель ЭГ и старшие тренеры ЭГ.

3.5. Учебно-тренировочные мероприятия должны проводиться в оптимальных

условиях и обеспечивать повышение спортивного мастерства каждого спортсмена в определенные периоды тренировочного цикла.

#### 4. Руководство ЭГ. Обязанности административного аппарата

4.1. Общее руководство работы ЭГ осуществляется руководителем ЭГ.

4.2. Руководитель ЭГ совместно со старшими тренерами ЭГ и по согласованию с ИД ФТСАРР:

- создает условия для эффективной тренировочной и соревновательной деятельности;
- осуществляет контроль за выполнением тренировочных программ, содержанием и эффективностью тренировочных занятий ЭГ;

- осуществляет контроль за ходом тренировочных мероприятий и выступлений спортсменов на соревнованиях различного уровня, как на территории Российской Федерации, так и за её пределами.

- оказывает помощь в организации тренировочной, воспитательной и методической работы личным тренерам спортсменов ЭГ;

- осуществляет контроль за выполнением индивидуальных планов, а также разработкой необходимой методической документации (при необходимости);

- принимает меры по совершенствованию методики обучения и тренировки спортсменов;

- содействует личным тренерам в помощи организации тренировочной, воспитательной и методической работы;

- осуществляет контроль за содержанием тренировочного и соревновательного процессов, выполнением спортсменами требований тренировочных и индивидуальных планов, качеством знаний, умений и навыков, уровнем физического развития и подготовленности;

- осуществляет контроль за деятельностью ЭГ, а также обеспечении эффективного функционирования ЭГ по достижению поставленных целей;

- ведёт статистический учёт результатов работы, анализ и обобщение результатов деятельности ЭГ;

- совместно с личными тренерами осуществляет контроль за своевременным прохождением спортсменами медицинского осмотра (не реже одного раза в год);

- осуществляет, отбор наиболее перспективных спортсменов в ЭГ для дальнейшего спортивного совершенствования;

- обеспечивает повышение физической, теоретической, морально-волевой, технической и спортивной подготовленности спортсменов, укрепление и охрану их здоровья в процессе занятий, безопасность тренировочного и соревновательного процессов;

- осуществляет своевременное оформление и предоставление в ИД ФТСАРР учётной, планово-отчётной и финансовой документации;

- постоянно повышает свою квалификацию, принимает участие в методических конференциях, семинарах, организованных ФТСАРР и другими организациями, как на территории Российской Федерации, так и за её пределами.

4.3. Старшие тренеры ЭГ совместно с личными тренерами спортсменов:

- осуществляют контроль за состоянием подготовленности и уровнем спортивных достижений спортсменов ЭГ на всероссийских и международных соревнованиях;

- осуществляют, разработку индивидуальных планов подготовки и обеспечивает их безусловное выполнение;

- ведут систематический учёт, анализ, обобщение результатов и содержания своей работы со спортсменами ЭГ;

- постоянно повышают свою квалификацию, осуществляют непосредственный контроль на спортивных мероприятиях, принимают участие в методических конференциях, семинарах, как на территории Российской Федерации, так и за её пределами.

#### 4.4. Личные тренеры спортсменов:

- осуществляют выполнение индивидуальных планов подготовки;

- ведут систематический учёт, анализ, обобщение результатов и содержания своей работы со спортсменами;

- осуществляют контроль за содержанием тренировочного и соревновательного процессов, выполнением спортсменами требований тренировочных и индивидуальных планов, качеством знаний, умений и навыков, уровнем физического развития и подготовленности по месту жительства спортсмена;

- осуществляют контроль за своевременным прохождением спортсменами медицинского осмотра (не реже одного раза в год);

- принимают меры по совершенствованию методики обучения и тренировки спортсменов;

- обеспечивают повышение физической, теоретической, морально-волевой, технической и спортивной подготовленности спортсменов, укрепление и охрану их здоровья в процессе занятий, безопасность тренировочного и соревновательного процессов;

- постоянно повышают свою квалификацию, осуществляют непосредственный контроль на спортивных мероприятиях, принимают участие в методических конференциях, семинарах, как на территории Российской Федерации, так и за её пределами.

### 5. Права и обязанности спортсменов и тренеров ЭГ

5.1. Права и обязанности спортсменов и тренеров ЭГ определяются настоящим Положением и иными нормативными документами ФТСАРР.

#### 5.1.1. Тренеры ЭГ имеют право на:

- определение форм, методов тренировочного процесса спортсменов, использование экспериментальных методик тренировки при условии обеспечения выполнения соответствующих программ подготовки;

- самостоятельное участие в семинарах, тренингах, конференциях, как на территории Российской Федерации, так и за её пределами, с целью повышения своего образования в области проведения тренировочных занятий со спортсменами ЭГ;

- защиту своей профессиональной чести, достоинства и деловой репутации.

#### 5.1.2. Тренеры ЭГ обязаны:

- не реже одного раза в три года повышать свою квалификацию;

- осуществлять разработку документации, согласно Положению;

- осуществлять систематический контроль тренировочной и соревновательной деятельности спортсменов, выполнение спортсменами индивидуальных планов подготовки;

- выполнять распоряжения руководителя ЭГ в пределах полномочий, определенных положением.

#### 5.1.3. Спортсмены имеют права на:

- участие в спортивных и физкультурных мероприятиях, в порядке, установленном Правилами вида спорта «танцевальный спорт» и Положениями (регламентами) о таких

мероприятиях;

- участие в учебно-тренировочных мероприятиях в порядке, установленном Регламентами (положениями) о таких мероприятиях;
- включение в качестве кандидатов в составы спортивных сборных команд Российской Федерации при условии соответствия критериям отбора и соблюдения установленного порядка формирования спортивных сборных команд Российской Федерации;
- содействие, в защите своих прав и законных интересов;
- осуществление иных прав в соответствии с законодательством Российской Федерации.

5.1.3. Спортсмены ЭГ обязаны:

- соблюдать требования безопасности во время участия в спортивных и физкультурных мероприятиях, учебно-тренировочных мероприятиях, а также при нахождении на объектах спорта;
- соблюдать антидопинговые правила;
- соблюдать Кодекс этики ФТСАРР;
- не принимать участие в азартных играх в букмекерских конторах и тотализаторах путём заключения пари на официальные спортивные соревнования по танцевальному спорту, участниками которых они являются;
- соблюдать Положения (регламенты) спортивных и физкультурных мероприятий, в которых они принимают участие, и требования организаторов таких мероприятий;
- соблюдать требования нормативных документов ФТСАРР и решений Президиума ФТСАРР;
- постоянно повышать свою теоретическую, тактическую, психологическую, общую и специальную физическую подготовку, совершенствовать спортивное мастерство;
- выполнять утвержденные планы подготовки и программы индивидуальных и групповых тренировочных занятий;
- уважать честь и личное достоинство тренеров, специалистов и других спортсменов;
- бережно относиться к имуществу организаторов соревнований и учебно-тренировочных сборов;
- выступать в соревнованиях и принимать участие в мероприятиях, утверждённых планом подготовки;
- не использовать методы и не применять вещества, способствующих повышению работоспособности организма или стимулирующие препараты, запрещённые для использования законодательством Российской Федерации, РУСАДА и WADA;
- не препятствовать проведению допингового контроля;
- соблюдать санитарно-гигиенические требования, медицинские требования, регулярно проходить медицинские обследования, в целях обеспечения безопасности занятий спортом для здоровья;
- строго соблюдать требования врачебного контроля, регулярно, не реже одного раза в год, проходить обязательную диспансеризацию.

## **6. Источники финансирования, материальное обеспечение**

6.1. Источниками финансирования ЭГ являются:

- средства ФТСАРР;
- добровольные взносы, пожертвования юридических и физических лиц.

## **7. Документальное сопровождение ЭГ**

- 7.1. Документальное сопровождение деятельности ЭГ включает следующие документы:
- плана работы ЭГ;
  - индивидуальные и перспективные планы подготовки спортсменов;
  - отчёт о работе за календарный год;
  - результаты выступления спортсменов ЭГ на всероссийских и международных соревнованиях;
  - отчёты о каждом проведённом учебно-тренировочном мероприятии.

ДЛЯ СПОРТСМЕНА

**Согласие на обработку персональных данных кандидата на включение в состав экспериментальной группы по танцевальному спорту.**

Я (фамилия, имя, отчество), проживающий(ая) по адресу: паспорт серия № выдан «\_» г., (наименование органа, выдавшего паспорт), контактные данные (адрес эл. почты, номер телефона).

В соответствии с Федеральным законом от 27.07.2006 № 152-ФЗ «О персональных данных» даю Общероссийской общественной организации «Всероссийская федерация танцевального спорта брейкинга и акробатического рок-н-ролла, расположенной по адресу: индекс, г. Москва, ул. Мясницкая, д.50., ИНН

\_\_\_\_\_, ОГРН \_\_\_\_\_ своё согласие на сбор, систематизацию, накопление, хранение, уточнение (обновление), использование, обработку моих персональных данных, а именно:

- 1) фамилия, имя, отчество,
- 2) дата рождения;
- 3) спортивное звание, разряд;
- 4) место регистрации;
- 5) личный тренер
- 6) медицинское заключение о допуске к тренировочному и соревновательному процессу от врачебно-физкультурного диспансера;
- 7) сертификат РУСАДА
- 8) сведения о результатах участия в спортивных соревнованиях

Настоящее согласие даётся с целью включения меня в состав экспериментальной группы по танцевальному спорту.

Настоящее согласие на обработку персональных данных действует со дня его подписания.

На основании части 2 статьи 9 Федерального закона от 27.07.2006 № 152-ФЗ «О персональных данных» настоящее согласие на обработку персональных данных может быть отозвано на основании письменного заявления в произвольной форме, в порядке, установленном действующим законодательством.

Дата/Подпись/Расшифровка подписи

## ДЛЯ НЕСОВЕРШЕННОЛЕТНЕГО СПОРТСМЕНА

**Согласие на обработку персональных данных кандидата на включение в состав экспериментальной группы по танцевальному спорту**

Я (фамилия, имя, отчество), проживающий(ая) по адресу: паспорт серия № выдан «\_» г., (наименование органа, выдавшего паспорт), действующий(ая) в качестве законного представителя, (Ф.И.О. несовершеннолетнего ребенка), на основании (реквизиты доверенности или иного документа, подтверждающего полномочия представителя субъекта персональных данных), контактные данные представителя (адрес эл. почты, номер телефона).

В соответствии с Федеральным законом от 27.07.2006 № 152-ФЗ «О персональных данных» даю Общероссийской общественной организации «Всероссийская федерация танцевального спорта брейкинга и акробатического рок-н-ролла, расположенной по адресу: индекс, г. Москва, ул. Мясницкая, д.50., ИНН

\_\_\_\_\_, ОГРН \_\_\_\_\_ своё согласие на сбор, систематизацию, накопление, хранение, уточнение (обновление), использование, обработку следующих персональных данных представляемого мной лица:

- 1) фамилия, имя, отчество,
- 2) дата рождения;
- 3) спортивное звание, разряд;
- 4) место регистрации;
- 5) личный тренер
- 6) медицинское заключение о допуске к тренировочному и соревновательному процессу от врачебно-физкультурного диспансера;
- 7) сертификат РУСАДА
- 8) сведения о результатах участия в спортивных соревнованиях

Настоящее согласие даётся с целью включения указанного представляемого мной лица в состав экспериментальной группы по танцевальному спорту.

Настоящее согласие на обработку персональных данных действует со дня его подписания.

На основании части 2 статьи 9 Федерального закона от 27.07.2006 № 152-ФЗ «О персональных данных» настоящее согласие на обработку персональных данных может быть отозвано на основании письменного заявления в произвольной форме, в порядке, установленном действующим законодательством.

Дата/Подпись/Расшифровка подписи